

# Balance



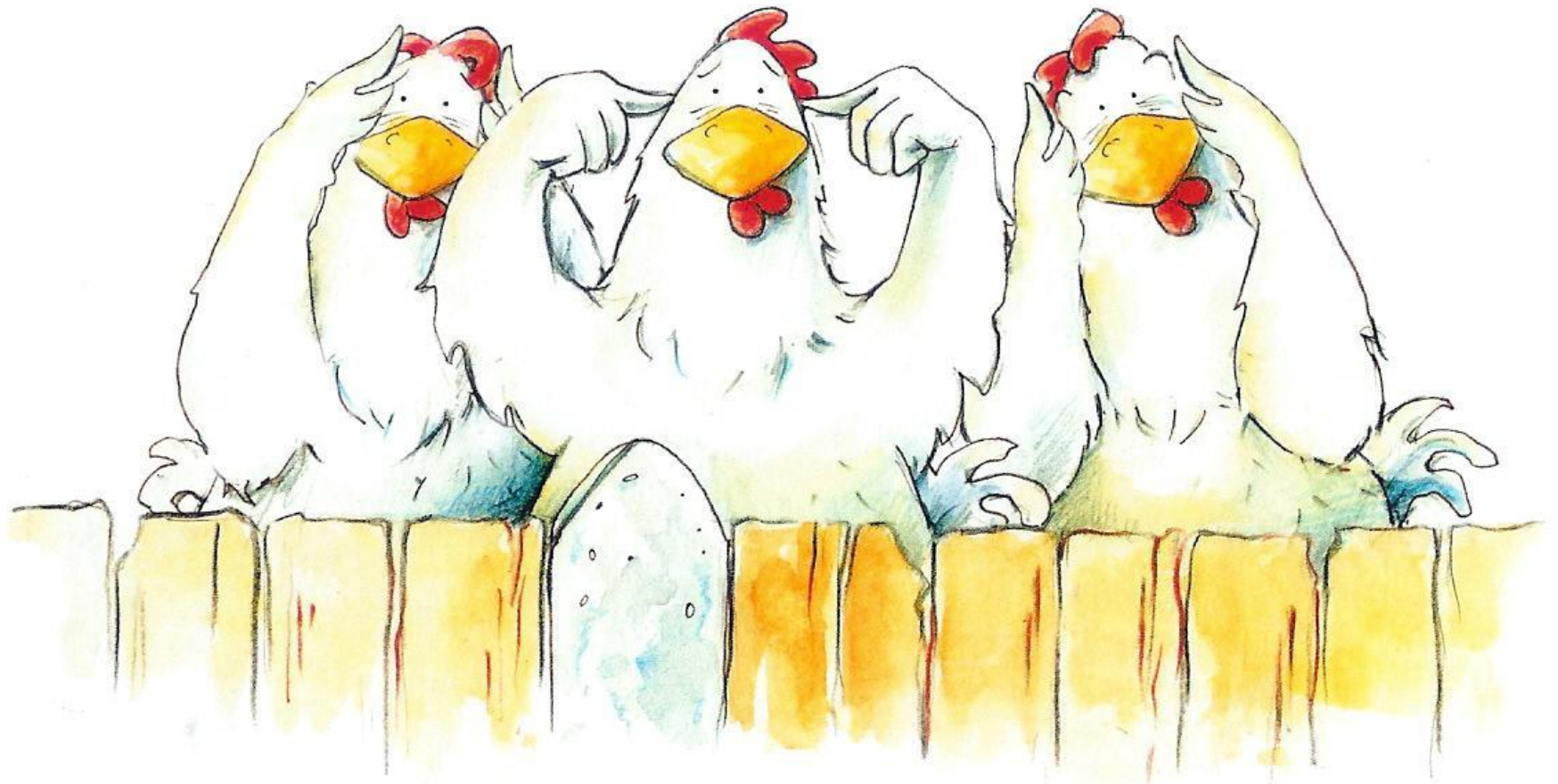
Im Leben ist doch beides wichtig: Schritte miteinander zu gehen und auf eigenen Beinen zu stehen. Es ist nur eine Frage der Balance.

# Glücksmoment



Das große Glück setzt sich zusammen aus lauter kleinen Glücksmomenten.  
Und jeder einzelne von ihnen ist kostbar.

# Jetzt reicht's!

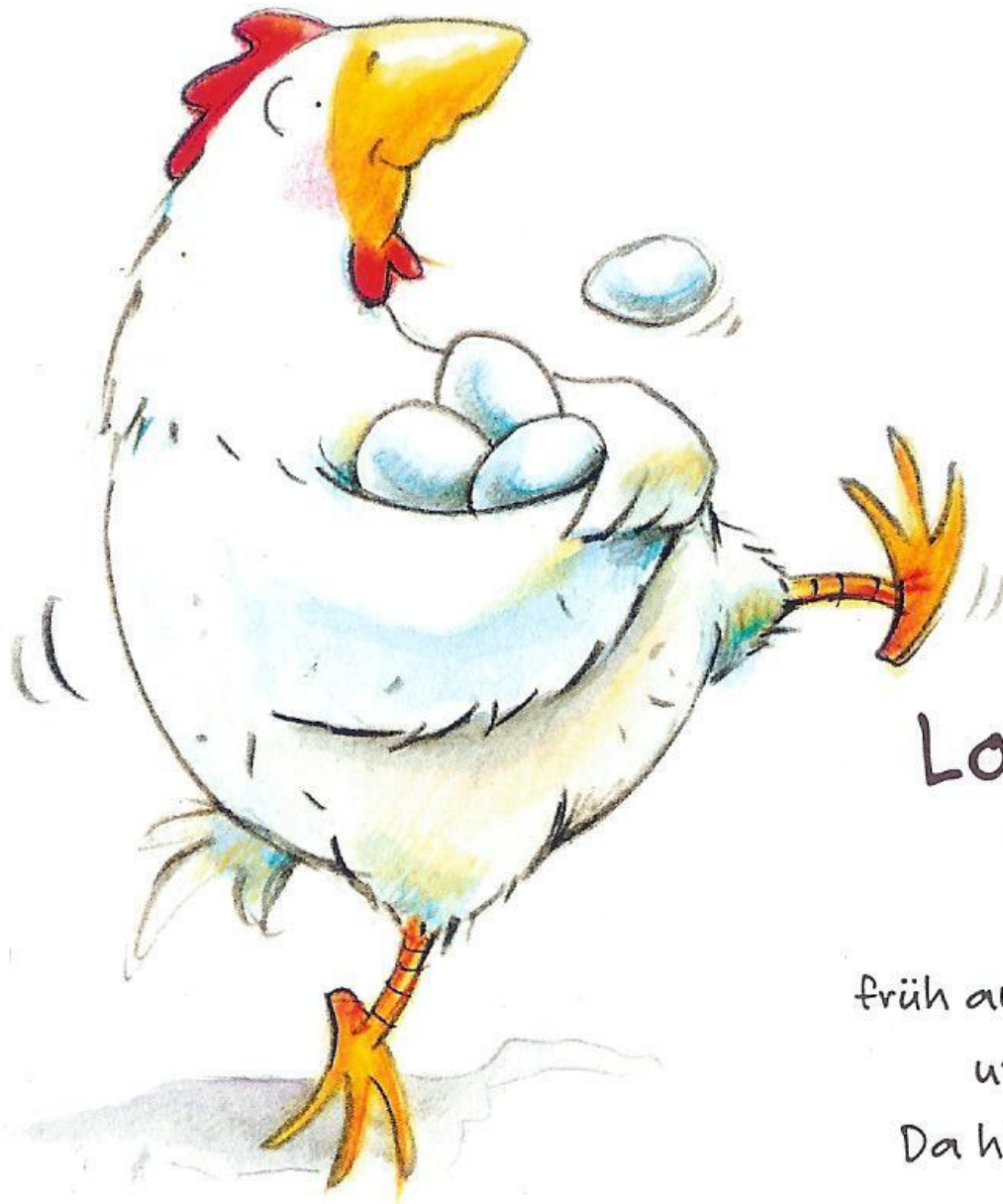


Es gibt auf dieser Welt viel zu viele Leute, die uns sagen wollen, was gut für uns ist.  
1. Wir können es nicht mehr hören. 2. Wir wissen es selber!

# Kleiner Tanzkurs



Sag zu deinen Träumen: Darf ich bitten?  
Nimm dein Herz an die Hand und tanz aus der Reihe.



## Locker bleiben

Das Leben kann manchmal  
echt hart sein: jeden Tag  
früh aufstehen, Stress ohne Ende  
und Arbeit, wo man hinguckt.  
Da hilft nur eins: locker bleiben.

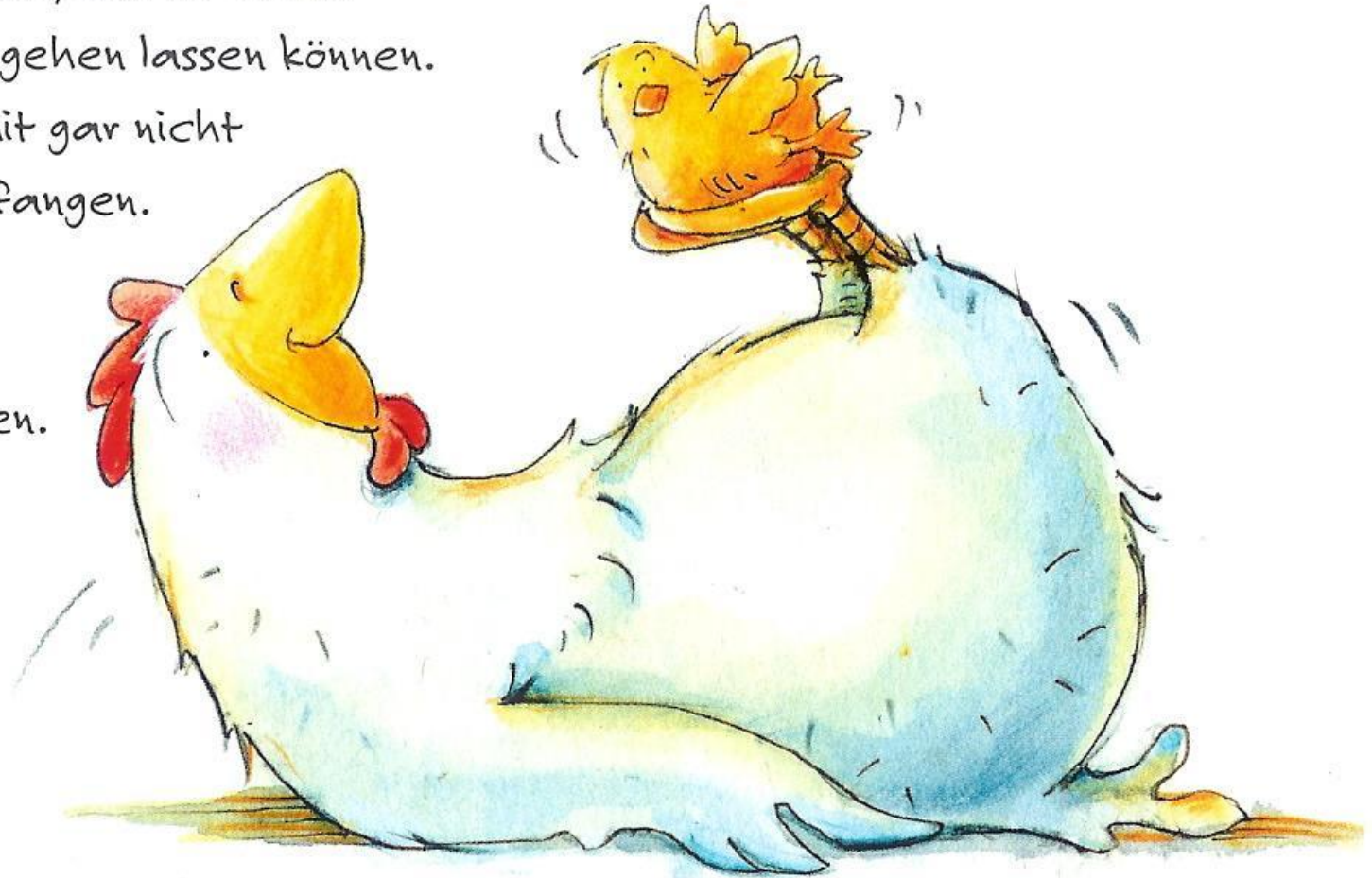
# Mit anderen Augen



Größere Probleme sollte man sich ruhig mal mit etwas Abstand ansehen. Dann werden sie gleich viel übersichtlicher. Und manche von ihnen sehen sogar richtig niedlich aus.

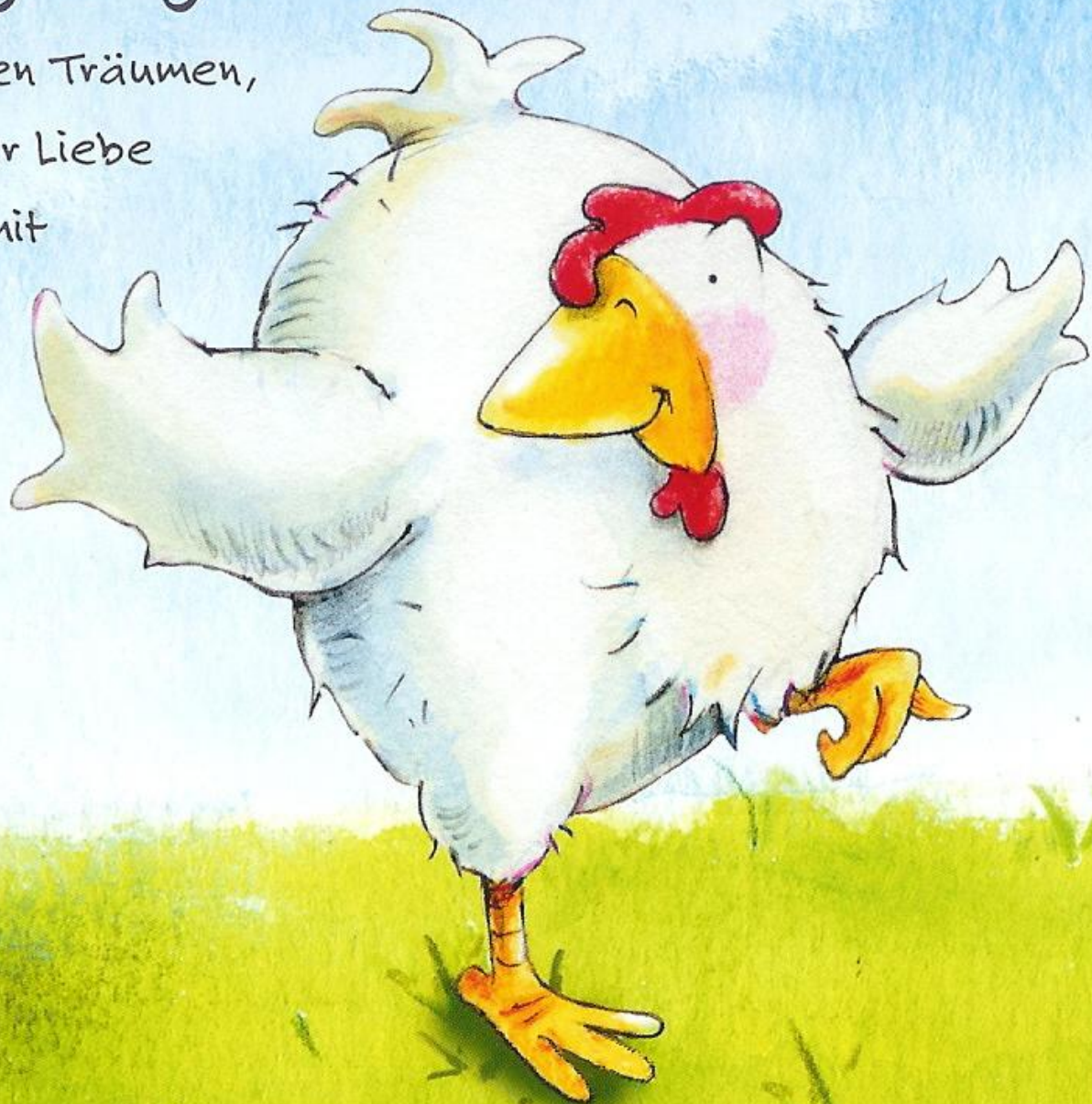
# Vor Freude strahlen

Das Lächeln ist eine Sonne  
in unserem Leben, die wir selber  
jeden Tag aufgehen lassen können.  
Man kann damit gar nicht  
früh genug anfangen.  
Und man sollte  
nie wieder  
damit aufhören.



# Lass es dir gut gehen

Sei wagemutig mit deinen Träumen,  
vertrauensvoll mit deiner Liebe  
und verschwenderisch mit  
deinem Lächeln.  
Und sei gut zu  
dir selber.







# Viel Spaß!

Das sind doch die schönsten Momente im Leben, wenn man einfach mal tun und lassen kann, was man will, ohne dass einem die Typen dazwischenquatschen...

Manchmal reicht es schon,  
ein bisschen aus dem  
Rahmen zu fallen,  
um den Tag zu deinem  
Glückstag zu machen:  
Schlafe lange,  
lebe wild,  
nimm es leicht.  
Lächle viel  
und singe laut:

Ei äm  
wot ei äm!

